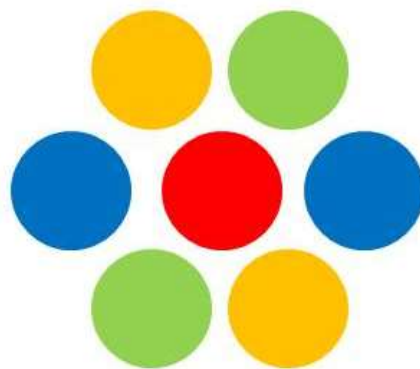


ASSOCIACIÓ ArtIMent

MEMÒRIA ANUAL 2021

PLA D'ACTUACIÓ 2022



ARTiMENT

Associació pro Salut Mental

Castelldefels, juny 2022

MEMÒRIA ANUAL 2021 - PLA D'ACTUACIÓ 2022

ÍNDEX

1. Presentació ArtiMent	2
1.1. Què és ArtiMent?	2
1.2. Finalitats	3
1.3. Orígens	3
1.4. Dades de contacte	4
1.5. Òrgans de govern	4
1.6. Membres de la Junta Directiva	4
1.7. Informació Registral	5
2. Activitats desenvolupades 2021	6
2.1. Activitats... ..	6
2.2. Impacte de les activitats	7
2.3. Difusió de les activitats	9
3. Memòria econòmica 2021	11
3.1. Estat econòmic... ..	11
3.2. Procedència dels recursos econòmics	11
3.3. Destí dels recursos econòmics	11
3.4. Recursos materials	12
3.5. Recursos humans	12
4. Pla d'actuació 2022	13
4.1. Activitats... ..	13
4.2. Impacte de les activitats	14
4.3. Difusió de l'associació	15
5. Annexes	16
5.1. Tancament Exercici 2021... ..	16
5.2. Pressupost Exercici 2022... ..	16

1. Presentació ArtiMent

1.1. Què és ArtiMent?

ArtiMent és una associació de caràcter social i sense ànim de lucre, dirigida a persones que pateixen malalties mentals. L'objectiu es ajudar a la integració efectiva dels malalts mentals en tots els àmbits de la vida social, i la necessitat de donar suport i servei a aquest col·lectiu, més enllà del que puguin rebre per part dels organismes oficials.

La nostra prioritat es tenir una especial atenció envers als col·lectius de persones amb especial dificultats, la majoria del quals son usuaris del C.S.M.A (Centre de Salut Mental d'Adults de Castelldefels). S'autogestiona directament pels propis malalts amb ajuda dels seus familiars. El seu àmbit d'actuació territorial és principalment la ciutat de Castelldefels, sense excloure d'altres municipis propers. Inicia les seves activitats el mes de setembre del 2021.

La idea de constituir aquesta associació es basa en acceptar que totes les persones a les que va dirigida poden autogestionar les seves pròpies activitats en el sí de l'organització. La millora de les condicions físiques i mentals d'aquestes persones es du a terme a través d'activitats artístiques dins les quals les persones son les protagonistes.

ArtiMent s'ha d'entendre com un complement a les teràpies assistencials que aquestes persones reben de manera formal a través del sistema públic de salut de Catalunya.

El nostre logotip, representat a la portada d'aquesta memòria, vol simbolitzar un punt de trobada de diferents tipus de persones, condicions i sensibilitats, que es representa gràficament amb uns cercles de colors diferents que s'agrupen en un espai central com a sinònim de lloc d'acollida accessible, obert i equilibrat, amb el nom de l'associació a la base per significar els fonaments en que es recolza el col·lectiu, complementat per una simple descripció textual de l'objectiu de l'Associació.

1.2. Finalitats

D'acord amb els Estatuts Fundacionals, els fins de l'associació són:

- Integrar la problemàtica de la salut mental dins la societat i donar més visibilitat a aquestes malalties.
- Proveir d'un lloc de trobada per realitzar activitats que ajudin a millorar l'estat anímic i les relacions socials.
- Crear un espai de recolzament i comprensió pels socis i sòcies de l'associació.
- Reconèixer la tasca i dedicació de tots aquells que treballen en pro de la salut mental.
- Col·laborar amb d'altres associacions, entitats, organismes i institucions que comparteixin els objectius fundacionals d'aquesta associació.

Per aconseguir les seves finalitats, l'associació du a terme les activitats següents:

- Promoure la realització d'activitats musicals, artístiques i artesanals com a manera de gestionar i canalitzar emocions.
- Organitzar sortides i trobades, tant de tipus culturals com de lleure, per fomentar relacions socials vinculades al benestar emocional i mental.
- Realitzar tallers especialitzats, focalitzats a millorar la salut física i mental, del tipus relaxació, motricitat, nutrició i hàbits saludables.
- Totes les activitats desenvolupades per aquesta associació estaran adreçades principalment als veïns i veïnes de Castelldefels, majors d'edat, que estiguin interessats tant en rebre com a proporcionar ajuda, col·laboració i integració de persones autònomes amb patologies mentals.

1.3. Orígens

Els socis fundadors d'ArtiMent son persones tractades al Centre de Salut Mental d'Adults (C.S.M.A.) de Castelldefels i els seus familiars.

En anys anteriors, i sota la tutela de l'Àrea de Salut Mental del Parc Sanitari de Sant Joan de Déu, la majoria del socis fundadors van participar en el programa "Torrents d'Art", on es van desenvolupar activitats artístiques d'un caire similar a les que ara fa

ArtiMent. Justament per no perdre tots els actius aconseguits, va néixer aquesta nova entitat per continuar aquella magnífica iniciativa.

1.4. Dades de contacte

La seu social de l'Associació ArtiMent és el l'espai cedit per l'Ajuntament de Castelldefels on es desenvolupen la majoria de les activitats:

- Associació ArtiMent
 - o Can Roca de Baix
 - o c/ Bisbe Urquinaona, 17
 - o 08860 Castelldefels
- Tel. 681 953 406
- E-mail: artiment@artiment.org
- Web: <https://artiment.org>

1.5. Òrgans de govern

L'estructura de govern d'ArtiMent queda reflectida als Estatuts i al Reglament Intern de la següent manera:

- Junta Directiva, formada inicialment pels socis fundadors, que es objecte d'ampliació i renovació d'acord amb les necessitats del moment i de forma democràtica.
- Assemblea General, formada per tots els socis de l'associació, que és la que pren les decisions de forma col·lectiva i controla a la Junta Directiva.

1.6. Membres de la Junta Directiva

A data 31 de desembre de 2021 (modificada al tancament d'aquesta memòria):

- *Silvia Vázquez, Presidenta*
- *Rousse Sarró, Vicepresidenta*
- *Raquel Valdivia, Tresorera*
- *Carles Penón, Secretari*

- *Elisenda Bosom, Vocal*
- *Mariàngels Pastor, Vocal*
- *Susi Rosales, Vocal*
- *Rosi Ruiz, Vocal*
- *Domingo López, vocal*
- *Paullette Orquera, vocal*

A data 16 de juny del 2022:

(aprovat per Assemblea General en data 16 de juny del 2022)

- **Rousse Sarro, Presidenta**
- **Mariàngels Pastor, Vicepresidenta**
- **Rosi Ruiz, Vocal**
- **Maria Soria, Secretària**

1.7. Informació Registral

Al tancament de l'exercici 2021 ArtiMent està inscrita al següents registres oficials:

- Generalitat de Catalunya: inscrita al Registre d'associacions de la Generalitat de Catalunya, amb número d'inscripció 69905 i data 10/09/2021.
- Ajuntament de Castelldefels: inscrita al Registre municipal d'entitats ciutadanes de l'Ajuntament de Castelldefels, amb número d'inscripció 489 i data 30/09/2021.
- Agència Estatal d'Administració Tributària: inscrita amb Número d'Identificació Fiscal G16833899 i data 28/09/2021.
- Agència Espanyola de Protecció de Dades: el Registre d'Activitats de Tractament s'està gestionant d'acord amb el Reglament General de Protecció de Dades:
- Registre de Grups d'Interès del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya: en tràmit al tancament de 2021. **Inscrita amb identificador únic 4185 amb data 27 de gener del 2022.**

2. Activitats desenvolupades 2021

2.1. Relació d'activitats i calendari

L'Associació ArtIMent té va iniciar formalment les seves activitats per als socis el dia 15 d'octubre del 2021, coincidint amb la seva posada en disposició dels espais municipals de la masia restaurada de Can Roca de Baix i, eventualment, de l'espai municipal de l'Agrupació de Cultura Popular.

En moments de pandèmia estem seguint escrupolosament les indicacions i restriccions d'higiene, distància, cura personal i aforament dictades pels serveis de l'Ajuntament i de les autoritat sanitàries.

Volem fer especial referència a la col·laboració obtinguda de l'Ajuntament de Castelldefels, tant a nivell de responsables polítics com de tècnics i resta de personal, per creure i recolzar el nostre projecte des d 'el seus inicis. És igualment obligat agrair la tasca solidària i desinteressada del responsables de les activitats, que son en la seva immensa majoria socis de l'associació i voluntaris; Volem remarcar que, tanmateix, educadors i alumnes son persones afectades per malalties mentals, amb el que es pot dir que tanquem el cercle de auto-ajuda, col·laboració e integració dins de les activitats que duem a terme, i que es relacionen a continuació:

- Periodicitat setmanal:
 - o Tallers de manualitats (pintura en tela, pintura en acrílic, vidre i ceràmica)
[2 hores/setmana].
 - o Taller de bijuteria
[1 hora/setmana]
 - o Grup Musical (cor CoriMent)
[2 hores/setmana]
 - o Taller de Taitxí
[1 hora/setmana]
 - o Taller de Memòria (per iniciar el gener del 2022)
[1 hora/setmana]
 - o Taller de Mindfulness
[1 hora/setmana]
 - o Taller de Costura

- [1 hora/setmana]
 - Taller de loga
 - [1,5 hores/setmana]
 - L'hora del Soci (espai lliure i obert de trobada i sociabilització)
 - [1 hora/setmana]
- Periodicitat mensual:
 - Tallers de lectura i comentaris de llibres (prosa i poesia)
 - Sonoteràpia
 - Xerrades i conferències
- Periodicitat esporàdica:
 - Sortides culturals (museus, teatre, cine)
 - Sortides de descoberta del medi natural
 - Taller d'horticultura
- Activitats previ requeriment i/o a iniciativa pròpia:
 - Presentació pública d'ArtiMent al municipi i a les seves entitats.
 - Actuacions del Grup Musical en esdeveniments organitzats per institucions del sector de la salut mental.
 - Actuacions del Grup Musical en residències geriàtriques del municipi i hospitals de l'entorn.

Al tancament d'aquesta memòria (31 de desembre del 2021), el número de socis de ple dret d'ArtiMent és de 47, i tenim 4 més que han manifestat el seu interès. Per motius d'espai i de número d'educadors, en aquest moment tenim previst limitar el número d'associats a 60.

2.2. Impacte de les activitats

D'entrada és una incògnita pressuposar l'impacte, emocional bàsicament, que les activitats programades puguin tenir en els usuaris; però sense cap mena de dubte aquest hauria de ser positiu per poc bé que es facin les coses.

En el escàs trimestre de l'any 2021 en el que hem iniciat i desenvolupat les activitats descrites en l'apartat anterior ja notem un grau d'impacte benefactor de les nostres actuacions en la qualitat de la vida de les persones i famílies a les que hem adreçat dites activitats, tot evitant situacions d'aïllament social.

Som conscients que per obtenir uns indicadors fiables, aquest han de ser quantificables, establint a aquest fi els corresponents paràmetres de mesura objectiva i criteris de avaluació adequats per poder validar els resultats.

Aquest indicadors ens han de donar una mesura de l'impacte en els usuaris, tant en fase inicial com en fase d'estabilització, de les activitats desenvolupades. Els indicadors establerts obligarà a un anàlisi i avaluació continuada de les activitats ofertes.

Per conèixer l'impacte de les activitats en els usuaris hem establert dos tipus d'indicadors:

- El primer es del tipus personal, subjectiu i continu, on registrem individualment a la sortida de cada activitat el grau de satisfacció que ha experimentat l'usuari; no es tracta de fer una valoració de l'activitat ni de l'educador, sinó de l'impacte personal obtingut en base a la pròpia expectativa personal. Aquest registre es simplement un cartell situat a la sortida de l'aula on l'usuari dibuixa una creu de forma anònima sota tres pictogrames que s'identifiquen amb BÉ – NEUTRE – MALAMENT.
- El segon indicador es del tipus personal, objectiu i reglat; es canalitza a través de dues entrevistes individualitzades que es faran a començament de gener del 2022 i al finalitzar el curs a juny del 2022. Es tracta d'avaluar de manera professional l'efectivitat de la intervenció en la millora del benestar emocional mitjançant l'adquisició d'habilitats, actituds i competències relacionades amb l'auto cura i el capital social (suport social i participació). Per aquesta avaluació i posterior anàlisi comptem amb la participació de personal facultatiu de l'Institut Català de la Salut que de forma voluntària ens presten la seva col·laboració.

L'impacte de les activitats realitzades, i amb una certa perspectiva temporal, un cop superada la fase d'inici, ens farà reflexionar sobre la conveniència de canviar, eliminar

o afegir noves activitats pels usuaris, sempre tenint present l'objectiu i propòsit de voluntat de servei i millora de les condicions físiques i mentals dels socis d'ArtiMent.

2.3. Difusió de les activitats

El nostre propòsit, en aquesta fase inicial del projecte ArtiMent, va ser donar-nos a conèixer a la societat a la que volem servir, amb el propòsit de retornar-li una mínima part de la que ens ha donat.

La difusió del nostre projecte es va fer inicialment pel mètode tradicional del boca-orella, i de seguida es va estendre per la promoció que varen fer el CSMA (Centre de Salut Mental d'Adults) i els Serveis Socials de l'Ajuntament de Castelldefels, que ens van enviar i envien de forma continuada persones afectades per malalties mentals perquè ens fem càrrec com a complement de les seves teràpies assistencials. Sense desmerèixer de cap manera el suport professional de les dues entitats esmentades, resulta evident que ArtiMent cobreix un aspecte de benestar emocional que elles no poden oferir per limitacions pressupostàries.

Les eines de difusió de l'associació, de les persones a la que va dirigida i de les activitats que podem oferir-los son bàsicament publicitàries i demostratives.

Disposem d'una web pròpia (artiment.org) on pengem totes les informacions referents als objectius i finalitats de la pròpia associació, així com de les activitats i calendaris. Incloem també un formulari de contacte per rebre suggeriments, idees o voluntats d'associar-se. Tenim també un canal de notícies de generació pròpia i de l'actualitat informativa del municipi en general. Complementem la web amb una galeria fotogràfica de les activitats i, finalment, un portal de transparència, on tothom pot consultar els nostres Estatuts, Reglament Intern, registres oficials, components de la Junta Directiva, actes de les Assemblees Generals i situació econòmica.

Estem presents a les xarxes socials més representatives, Twitter, Facebook i Instagram, on fem difusió d'activitats i notícies que puguin ser d'interès a la comunitat.

En un altre vessant, donem a conèixer i oferirem el nostre projecte mitjançant visites o comunicacions a les entitats de Castelldefels i el seu entorn, que estiguin connectades amb el propòsit fundacional d'ArtiMent, que siguin representatives de la vida social de la nostra comunitat, i totes aquelles que comparteixin amb nosaltres la mateixa visió de la millora de les condicions de vida de les persones que pateixen malalties mentals.

Vàrem preveure des d'el inici sol·licitar els oportuns permisos a l'Ajuntament per instal·lar taules o carpes informatives en Diades significatives, com la de Sant Jordi, Dissabtes Solidaris o similars, on informarem als possibles visitants de l'existència i propòsits de l'associació, i els hi presentarem i oferirem alguns dels materials realitzats en els nostres tallers artístics.

Qualsevol mena de difusió d'ArtiMent per mitjans de comunicació locals o generals serà, en tot cas, una gran oportunitat per ampliar la base de coneixement de la nostra presència i finalitats.

3. Memòria econòmica 2021

3.1. Estat econòmic

L'Associació ArtiMent no té patrimoni fundacional. Les despeses inherents a la constitució i formalització de l'associació, així com les taxes d'inscripció als registres administratius han estat avançades pels socis fundadors.

3.2. Procedència dels recursos econòmics

Els recursos econòmics de l'associació es nodreixen de:

- Les aportacions inicials dels socis fundadors, que seran retornades quan la situació financera ho permeti.
- Les quotes que va fixar l'Assemblea General per als seus membres (2€/mes).
- Les donacions a fons perdut dels propis socis, mecenes i amics.
- Les subvencions que es puguin obtenir d'organismes oficials. Hores d'ara només hem demanat una subvenció a l'Ajuntament de Castelldefels, per ser l'administració més propera i immediata, a banda de ser el nostre àmbit d'actuació preferent. Aquesta subvenció ja ens ha estat comunicada com a concedida, i restem a l'espera del seu ingrés al nostre compte corrent.
- Restem pendents de tramitar sol·licituds de subvenció a l'Obra Social de La Fundació La Caixa i al Parc Sanitari de Sant Joan de Déu el primer trimestre del 2022..

3.3. Destí dels recursos econòmics

Els recursos econòmics obtinguts es destinen exclusivament a les diferents activitats dirigides als socis de l'associació i a les despeses obligatòries per tràmits administratius o legals.

Encara que la majoria d'educadors són socis i/o voluntaris que de manera altruista ofereixen els seus serveis, de forma excepcional ens hem vist obligats a contractar formalment professionals per disciplines que requereixen un grau de coneixement i

experiència del que no disposem de manera interna, com els professors del Grup Musical i el de Taitxí.

Tots els membres de la Junta directiva ocupen el càrrec de manera honorífica i sense cap mena de retribució.

3.4. Recursos materials

En el moment de la seva constitució, l'associació no disposava de recursos materials.

Un dels primers objectius va ser l'acopi de materials per iniciar el desenvolupament de les activitats artístiques previstes, mitjançant regals o donacions. Amb aquest propòsit ens vàrem adreçar a diferents empreses d'arts gràfiques i artístiques, així com de material d'oficina. A continuació vàrem contactar amb els Serveis Socials i d'Equipaments de l'Ajuntament de Castelldefels, dels quals vàrem obtenir les reserves d'espais i la subvenció abans esmentades.

En qualsevol cas, les compres necessàries de materials es fan als comerços locals.

3.5. Recursos humans

Per desenvolupar part de les activitats previstes ja vàrem comptar d'entrada amb membres de la Junta Directiva fundacional que van fer i fan d'educadors-monitors. Altres persones que es van fer socis de manera immediata, ens varen oferir també la seva col·laboració en el mateix sentit.

A banda d'això, familiars i amics dels nostres socis afectats per malalties mentals també estan fent de voluntaris per les activitats, sense rebre cap retribució a canvi. Resulta per tant evident que el número d'activitats està limitat per la presència de voluntaris. Al créixer el número de socis-usuaris proporcionalment més que el número de voluntaris, s'ha creat un desfasament que va en detriment dels serveis que oferim.

No està previst contractar cap mena de personal administratiu per gestionar la burocràcia de l'associació; aquesta tasca forma part del compromís de part de la Junta Directiva.

4. Pla d'actuació 2022

4.1. Activitats

La previsió que fem pel 2022 és:

- Continuar amb les activitats ja iniciades el darrer trimestre del 2021 (data d'inici de les activitats d'ArtiMent), ajustant el pressupost al estat financer real d'ArtiMent per compres de materials i fungibles.
- En la mesura del possible, augmentar la capacitat des tallers i activitats actuals, degut a l'increment del número d'usuaris, amb el corresponent cost econòmic addicional.
- En la mesura del possible, afegir noves activitats, la majoria de les quals son fruit de les demandes dels propis usuaris, amb el corresponent cost econòmic addicional.

Com a conseqüència d'aquesta previsió, i en la mesura del possible:

- Incrementar el número de voluntaris per donar servei als nous usuaris i a les noves activitats previstes, cosa molt difícil en aquests moments amb recursos humans propis. Pel que resultaria indispensable ajuda externa d'entitats de caràcter social que ens puguin oferir de forma altruista voluntaris-educador-monitors, la qual cosa estigui en concordança amb el seu objectiu solidari social envers persones afectades per discapacitats funcionals o cognitives, malalties mentals incloses.
- Augmentar els espais físics per desenvolupar activitats (en nombre o en temps d'utilització), que correspon en primera però no única instància a l'ajuntament de Castelldefels, a les administracions públiques en general i a entitats de finalitats socials.

Es relacionen a continuació les activitats que hem previst pel 2022, des d'un punt de vista de màxima ambició i a la vegada realista, en benefici dels nostres socis-usuaris:

- Periodicitat setmanal:
 - o Tallers de manualitats (pintura en tela, pintura en acrílic, vidre i ceràmica)
 - o Taller de bijuteria
 - o Grup Musical
 - o Taller de Taitxí

- Taller de Memòria
 - Taller de Mindfulness
 - Taller de Costura
 - Taller de loga
 - Taller de Musicoteràpia
 - L'hora del Soci (espai lliure i obert de trobada i sociabilització)
- Periodicitat mensual:
- Tallers de lectura i comentaris de llibres (prosa i poesia)
 - Sonoteràpia
 - Xerrades i conferències en petit format, amb temes relacionats amb el benestar emocional.
- Periodicitat esporàdica:
- Sortides culturals (museus, teatre, cine)
 - Sortides de descoberta del medi natural
 - Taller d'horticultura
- Activitats previ requeriment i/o a iniciativa pròpia:
- Presentació d'ArtiMent a entitats de caire similar per establir convenis de cooperació i ajuda mútua. .
 - Actuacions del Grup Musical en esdeveniments organitzats per institucions del sector de la salut mental.
 - Actuacions del Grup Musical en residències geriàtriques del municipi i hospitals de l'entorn.
 - Xerrades i conferències en espais de mitja capacitat, oberts a tota la ciutadania, amb temes relacionats amb la salut en general, amb les malalties mentals en particular i amb d'altres que es consideren d'interès social per col·lectius més genèrics.

4.2. Impacte de les activitats

De la mateixa manera que s'ha descrit anteriorment de forma detallada l'impacte esperat i/o obtingut en l'any 2021, i que podem donar per reproduïts aquí (apartat 2.2),

per enguany disposarem de mètodes d'avaluació així com d'indicadors que ens donaran una mesura més professional del grau d'impacte de les nostres actuacions en la qualitat de vida física i mental de les persones a les que hem adreçat dites activitats.

Per no repetir ara tot el detall dels indicadors, resumim el aspectes que ens semblen més rellevants:

- Indicador d'impacte subjectiu: personal i continu, amb registre individual a la sortida de cada activitat del grau de satisfacció que ha experimentat l'usuari.
- Indicador d'impacte objectiu: personal i reglat; que es canalitza a través de dues entrevistes individualitzades que fan el primer trimestre del 2022 i al finalitzar el curs a juny del 2022. Per aquesta avaluació i anàlisi es compta amb professionals de l'Institut Català de la Salut.

4.3. Difusió de les activitats

Pel que fa als mitjans de difusió utilitzats, donem aquí per reproduïts els ja detallats en l'apartat 2.3:

- Web pròpia (artiment.org).
- Xarxes socials, amb canals propis (Twitter, Facebook, Instagram, i properament Youtube).
- Visites i comunicacions (físiques i telemàtiques) a entitats socials de Castelldefels i el seu entorn, administracions públiques i altres de privades amb les que puguem compartir objectius,
- Presència física al carrer en diades significatives, amb carpes i espais similars.

Pel que fa a les finalitats de la difusió, igualment ja s'han esmentat en l'apartat 2.3, i que es poden resumir en dos objectius concurrents:

- Donar a conèixer ArtiMent a la societat en general per sensibilitzar a persones, entitats i administracions de la problemàtica real de la salut mental, tant en l'aspecte de salut física i emocional com en el de la inserció laboral i el reconeixement del professionals i voluntaris que s'hi dediquen.
- Visibilitzar, preservar i defensar els Drets Socials de les persones en tot el seu significat i amb totes les conseqüències.

